calderí

Publicació quinzenal independent
Caldes de Montbui
Distribució gratuïta
De l'01 al 30 de setembre de 2021
Número #84
www.calderi.cat

El CAP incentiva el ritme de vacunació als majors de 12 anys
>P04

El risc de rebrot baixa fins als 13,88 punts a Caldes de Montbui
>P04

Acaba l'aventura *sokera* amb el tancament definitiu de la sala
>P12

Núria Carnicero, l'empremta calderina en els Jocs de Tòquio 2020
>P14

Tot a punt

Els centres educatius de Caldes encaren el nou curs amb algunes novetats en el protocol Covid-19
>P02-03

Un professor de l'INS Manolo Hugué prepara l'aula de cara a l'inici de curs, el dilluns 13. L'evolució de la pandèmia manté les mesures, amb alguns canvis i novetats arran la vacunació en els joves. > J. SERRA

EDUCACIÓ | CURS ESCOLAR 2021-2022

Inici de curs amb el focus en

Aquest any la presencialitat serà del 100% en totes les etapes escolars, la qual es pretén assolir amb altes quotes de

Tot i l'impediment a celebrar el claustre global de manera presencial, alguns professors i caps de departament van reunir-se a l'Institut Manolo Hugué el primer dia de preparació del nou curs. > J. SERRA

Ivette Hijano

Ja van dos cursos que engega l'Institut Manolo Hugué sense que tot el professorat pugui coneixes presencialment. En centres educatius amb un alt volum de docents -com és el cas, amb més de 70 professors, dels quals enguany se n'estrena un terç- les presentacions i benvingudes tornen a celebrar-se a través de la pantalla. Al marge de l'evident dificultat que aquest fet ocasiona en la creació de vincles i cohesió de grup, el sector educatiu –en termes generals- arrenca el nou curs amb la tranquillitat que desprèn la vacunació massiva i l'experiència acumulada en la gestió del curs anterior: Sí, ha quedat palès que l'escola és segura.

"El curs anterior va ser un aprenentatge continu. La reobertura de les aules al setembre era un experiment insòlit enmig d'una pandèmia de la qual es desconeixien moltes coses. Moltes veus auguraven que el retorn a les aules seria un desastre, però el sobreesforç de la comunitat educativa ha permès finalitzar el curs més anòmal amb un èxit més que notable" declara Pep Busquets, regidor d'Educació. En concret, al llarg del curs passat es van registrar 200 casos positius als centres educatius de Caldes, els quals van generar el confinament de més de 2.000 persones entre alumnes, professors i personal extern dels centres.

"Aquest curs, l'ensenyament només serà telemàtic per aquells alumnes no vacunats que s'hagin de confinar en cas de contacte estret. Tots els alumnes vacunats no hauran de fer quarantena"

Jaume Balart
director de l'Institut Manolo Hugué

Enguany, el repte segueix latent, i al marge de la familiaritat amb les mesures de seguretat vigents, la comunitat educativa afronta un nou curs amenaçat amb les futures probables onades i l'aparició de noves variants del virus de la Covid. Sota aquest preàmbul, les escoles ja es preparen adequant els centres al nou protocol i a l'arribada dels 4.100 alumnes matriculats aquest curs (cinquanta més que en el 2020-2021).

"En general, les mesures varien poc aquest curs" apunta Jaume Balart, director de l'INS Manolo Hugué. Enguany es mantenen els grups estables, l'obligatorietat en l'ús de les mascaretes a partir dels 6 anys, les entrades i sortides esglaonades, reunions preferentment telemàtiques i les mesures d'higiene freqüent. Ara bé, el departament d'Educació s'ha expressat amb rotunditat: el curs 2021-2022 serà completament presencial en totes les etapes. **"Això significa que enguany, l'ensenyament només serà telemàtic per aquells alumnes no vacunats que s'hagin de confinar en cas de contacte estret"** segueix Balart. La resta d'alumnes, tots els vacunats amb pauta completa o que hagin superat la malaltia, no hauran de fer la corresponent quarantena. Aquest fet que propicia el retorn de la normalitat a les aules genera també un primer inconvenient en la gestió al centre: **"Encara no sabem com tindrem accés a la informació dels alumnes i docents que estan o no vacunats"** lamenta el director del centre educatiu, qui afegeix que, d'altra banda, **"la digitalització de l'ensenyament derivada del curs anterior servirà per oferir la formació telemàtica a aquells alumnes confinats mentre la resta d'estudiants són a l'institut"**. Evidentment, la previsió es farà efectiva en cas d'aconseguir altes quotes de vacunació en els adolescents de més de 12 anys. **"És molt important començar les classes amb el màxim d'alumnes vacunats amb pauta completa. És el deure que tenen els joves i les seves famílies abans del 10 de setembre"** demanava la portaveu del Govern català, Patrícia Plaja. A Caldes de Montbui, Busquets se suma a la crida de l'executiu amb previsió de cara a l'inici de les classes, dilluns vinent: **"Encoratjo a què ens vacunem. És molt important vacunar-se contra la Covid. La vacuna és el principal mecanisme de prevenció de la malaltia"**.

els adolescents

vacunació contra la Covid en els alumnes de més de 12 anys

El curs també començarà amb activitats extraescolars, però es recomana que s'iniciïn a l'octubre amb grups de 10 alumnes. Al pati es podran trobar diferents grups bombolla fent ús de la mascareta tot i que si només surt el grup estable, no caldrà dur-la. Ja no caldrà prendre la temperatura a l'entrada i les famílies podran acompanyar els alumnes a dins de les instal·lacions escolars, tot i mantenir-se altres mesures recurrents com la ventilació i el rentat de mans freqüent.

TASQUES DE MANTENIMENT VALORADES EN 40.000 €

Aquest estiu, l'Ajuntament ha invertit la xifra de 40.000 € –una quantitat similar a la d'anys anteriors- a executar tasques de manteniment i millora en els centres educatius públics.

Durant els mesos de juliol i setembre, **"s'actuarà en pràcticament tots els centres educatius municipals"** apuntava el consistori, **"i l'única excepció serà l'escola El Calderí i Institut Pic del Vent, que en aquest cas s'està desenvolupant el projecte de construcció del nou edifici de l'institut-escola"**, afegia en un comunicat del 27 de juliol. En aquest punt, el consistori ja ha adjudicat la redacció del projecte constructiu i de direcció d'obra del nou edifici escolar. Formalitzada l'adjudicació i aprovat l'avantprojecte, el calendari previst és que durant el primer trimestre del 2022 es pugui iniciar el procés per licitar l'obra i comencin els treballs de construcció a mitjans de l'any vinent.

CCOPERACIÓ | DRETS HUMANS

Caldes se solidaritza amb el poble afganès

Caldes de Montbui, municipi membre del Fons Català de Cooperació al Desenvolupament, s'ha sumat a les exigències municipalistes emeses recentment amb relació a la nova situació sociopolítica que viu el poble afganés, arran el retorn al poder dels talibans i la retirada de les tropes occidentals en el territori. Des de l'organisme català, els municipis reclamen una resposta internacional contra la crisi humanitària i la vulneració dels drets humans del poble afganés, especialment greu en les dones: **"Denunciem la responsabilitat de les potències mundials pel conflicte sostingut durant 42 anys a l'Afganistan i reclamem una resposta contundent de la comunitat internacional"**. Amb tot, la vila calderina ha reconegut suscriure el posicionament del Fons, qui denuncia **"l'oblit i l'abandonament de la població afganesa"** i reclama als governs el compromís d'oferir places d'acollida per mitigar el patiment de les persones refugiades.

Dra. M.Victoria Arcediano
Especialista en Angiologia i Cirurgia Vascular
Medicina Estètica

TRACTAMENT DE VARIUS
Escleroterapia mèdica i estètica
Cirurgia de Varius
Cames cansades
Ulcera venosa
PATOLOGIA ARTERIAL
LIMFEDEMA
PEU DIABÉTIC
ECO DOPPLER VASCULAR

ATENPALAU
Pediatria
Podologia
Psicologia

ATENPALAU Carrer Abaix 34 -36
Palau-Solità i Plegamans
93 833 87 59 629 67 00 71

Varius i aranyetes molestes: d'octubre a maig, la millor època de l'any per al tractament, moment amb menor simptomatologia i exposició solar

Les varius són venes que es dilaten i "ondulen" a causa d'una alteració en el nostre aparell circulatori. Poden tenir diferents mides: des de petites aranyetes fins a grans cordons varicosos.

A més d'una preocupació estètica, les varius són la manifestació externa de la malaltia venosa crònica.

Aquesta malaltia provoca una disminució de la qualitat de vida, tan per l'inestetisme com per les molèsties (pesadesa, cansament, rampes nocturnes) i possibles complicacions (flebitis, sagnat i úlceres en estadis avançats) que poden ocasionar.

En primer lloc, l'especialista en Angiologia i Cirurgia Vascular ha de fer un diagnòstic clínic adequat. L'ecografia doppler permetrà fer un diagnòstic precís per poder programar la millor estratègia. El tractament pot ser mèdic mitjançant mesures higiènic-posturals, teràpia de compressió i fàrmacs, escleroteràpia líquida o en escuma, o bé quirúrgic. Actualment el tractament quirúrgic té moltes opcions, des de les convencionals al tractament endoluminal, menys agressiu. En funció de les característiques i simptomatologia del pacient i de l' avançada que estigui la malaltia, l'especialista en Angiologia i Cirurgia Vascular indicarà un o altre tractament

Les aranyetes, la manifestació visual més primerenca de la malaltia venosa crònica es tracten a la mateixa consulta mèdica de manera ambulatòria mittjançant escleroteràpia, petites injeccions ben tolerades, sent des d'octubre fins a maig la millor època per ser tractades, encara que **pot fer-se durant tot l'any** .

SALUT | COVID-19

"Tothom pot agafar hora i triar quan vacunar-se"

Carme Blanco, adjunta a la direcció del CAP de Caldes de Montbui, explica l'actual situació del centre de salut

Ivette Hijano

- Quina és actualment la pressió assistencial al CAP de Caldes de Montbui i quina ha estat l'activitat al llarg del mes d'agost?
La pressió assistencial ha anat fluctuant a l'agost i hem anat adequant les agendes dels professionals per garantir l'atenció, tan relacionada amb la Covid com amb la resta de demandes de salut. Ara, el setembre, continuarem adaptant-nos als protocols actualitzats, a la vegada que seguim amb les visites proactives dels pacients crònics i també l'atenció aguda. D'altra banda, hem de destacar l'atenció reforçada que es continua realitzant en les residències, la vacunació Covid al CAP i el suport a les escoles, segons els protocols vigents en cada moment.

- Arran l'última incidència de contagis, com s'ha adaptat el centre d'atenció primària al Pla Delta?
Vam reforçar les consultes Covid i també les de realització de proves diagnòstiques. Aquesta intervenció ens va ajudar a contenir de forma més eficient la fluctuació amb la incidència.

- Les últimes dades situen el risc de rebrot a Caldes en els 217 punts i sembla haver millorat des del juliol. Quina creus que és la previsió de cara al nou curs?
És difícil fer prediccions. La Covid-19 ens ha ensenyat que les previsions no sempre es compleixen. Haurem de veure com afecta la tornada a la normalitat i el retorn a la feina i les classes. Però podria ser que hi hagués un augment dels casos, perquè augmentaran els contactes. Està clar que cada vegada tenim l'atenció a la Covid més integrada en el dia a dia i que posem tots els esforços per mantenir l'activitat habitual del centre.
És important arribar a l'inici de curs amb el màxim de població vacunada. Per això demanem a tots els que hagin esperat a passar les vacances que no s'ho pensin més i vagin a vacunar-se. I als que els falti la segona dosi, que se la posin. És necessari la pauta completa per estar ben protegits.

Carme Blanco davant del cartell informatiu del Punt de vacunació contra la Covid del CAP Joan Mirambell i Folch. > CEDIDA

- Aproximadament un 8% de les PCR que es realitzen a Catalunya resulten positives. A Caldes es manté el percentatge?
Els percentatges han anat fluctuant segons les variacions en les incidències que s'han produït, però les dades del centre se situen majoritàriament en la línia de les dades oficials generals.

- Com s'està gestionant el punt de vacunació al CAP? S'ha activat la franja de vacunació als adolescents de 12 a 15 anys?
Des d'agost es va obrir aquesta franja de vacunació i la resposta que estem tenint fins ara és molt bona. Aprofito per recordar que les persones de 12 a 15 anys han de venir acompanyades del seu pare, mare, tutor o tutora legal, o d'algú altre autoritzat amb el formulari disponible a CanalSalut.

- Com valoreu els professionals sanitaris la gestió i organització del Pla de Vacunació a Catalunya?
El Pla de vacunació era un repte grandíssim. Mai s'havia organitzat una vacunació massiva a aquest nivell, dirigida pràcticament a la totalitat de la població. Ha comportat un esforç significatiu per als professionals, però els resultats assolits són molt bons. Ara mateix, que disposem de vacunes, tothom que vulgui pot agafar hora i triar quan anar a vacunar-se. I la vacunació avança a bon ritme, però cal una última empenta, perquè aquells que encara no s'han vacunat ho facin i puguem assolir la immunitat de grup. La vacuna és la solució contra la pandèmia.

- Ha afectat l'estat d'obres de l'equipament en el Pla de Vacunació, i la darrera onada de la pandèmia?
Des de juny hem pogut disposar d'alguns espais addicionals (encara que l'última fase de les obres no ha finalitzat). Això ens ha permès garantir l'atenció en tot moment i ha afavorit que la vacunació es dugués a terme sense cap incidència.

SALUT | FARMÀCIES

"Venem tests d'antígens diàriament"

Quasi dos mesos després de permetre's la venda dels tests d'antígens a les farmàcies, la població s'ha familiaritzat amb el producte. De fet, a la Farmàcia Font del Lleó **"venem test d'antígens diàriament"** explica el farmacèutic Oriol Anglí. **"Vam fer una comanda tan bon punt es va fer oficial la seva posada a la venda i, inesperadament, vam haver de fer-ne una altra poques setmanes després"**, segueix Anglí.
"Estem encantats de poder oferir aquest servei que feia temps que reclamàvem" diu el farmacèutic. Feia mesos que les conselleries de Salut, i les farmàcies demanaven poder vendre els tests als ciutadans: **"No entenem per què s'ha tardat tant a oferir aquest servei que considerem clau per facilitar la vida a les persones i, alhora, ajudar a descongestionar la pressió que reben els centres de salut"** declara Anglí.

Oriol Anglí, de la Farmàcia Font del Lleó, amb mostres de tests d'antígens.> CEDIDA

PANDÈMIA COVID-19 | ÚLTIMES DADES

Dràstica davallada del risc de rebrot de contagi que se situa en els 13,88 punts

No és habitual que Caldes de Montbui –així com altres municipis dins l'àrea metropolitana- presenti un risc de rebot (iEPG) baix. El passat 2 de setembre – data en què consta la darrera actualització de les dades epidemiològiques facilitades pel departament de Salut de la Generalitat de Catalunya- el risc de rebrot a la vila de Caldes se situava en els 13.88 punts (Sant Feliu de Codines ho feia en els 39.34; Sentmenat en els 90.92, i Bigues i Riells en els 3.25 punts).
Segons l'històric des de l'inici de les vacances, l'indicador en qüestió ha fluctuat des d'un risc de rebrot 'molt alt' a 'baix' en les darreres hores: el passat 17 de juliol, el risc de rebrot se situava en els 1.056.8 punts; l'1 d'agost ho feia en els 523.69, i al 26 d'agost seguia baixant fins als 217.4 punts.
En termes generals, Caldes de Montbui suma més de 2.200 casos positius acumulats des de l'esclat de la pandèmia (45.200 al Vallès Oriental i 891.783 casos acumulats a tot el territori català). La cinquena onada ha fet créixer la xifra de defuncions fins a superar les 1.115 morts a la comarca i les 23.560 a Catalunya. Actualment consten prop de 1.000 pacients ingressats per Covid-19 a hospitals catalans, dels quals 320 es troben en la Unitat de Cures Intensives (UCI).
En concepte de vacunació, Catalunya registra més de 5.400.000 persones amb la pauta completa (292.566 residents al Vallès Oriental).

EN DIRECTE
112
trucant...

OBRES I SERVEIS | INFRAESTRUCTURES

Enllestit el pavelló Torre Roja per començar la temporada

L'equipament esportiu estrena nova pista, vestidors i coberta rennovats, i noves plaques fotovoltaiques per l'autoconsum

Redacció

A punt d'estrenar la nova temporada esportiva, el pavelló municipal Torre Roja encetarà el nou curs amb els treballs de millora finalitzats. Les obres de reforma que s'hi han realitzat van començar el passat 1 de juny, i s'han portat a terme durant els mesos d'estiu per tal de no interferir en la temporada esportiva dels clubs que entrenen habitualment en aquest pavelló: l'hoquei i el patinatge artístic.

"Les obres pretenien aconseguir unes instal·lacions més adequades i millorades per a la realització de les pràctiques esportives que s'hi duen a terme" ha declarat el consistori en un comunicat. Concretament, els treballs han consistit en la renovació total del paviment de la pista, la reforma i modernització dels vestidors, la renovació de la coberta per tal de millorar-ne l'aïllament i permetre més entrada de llum natural i un reforç estructural d'aquesta coberta, on també s'hi han instal·lat plaques fotovoltaiques per a la generació d'energia elèctrica per l'autoconsum. També s'han aprofitat els treballs per desplaçar el perímetre de la pista de tal manera que es puguin situar les banquetes dels equips a la zona de la sortida dels vestidors, s'han col·locat noves xarxes de protecció al voltant per evitar que s'escapi la pilota i s'ha fet una nova sortida d'emergència. En matèria de prevenció d'incendis, **"s'ha millorat l'evacuació i s'han instal·lat equips de contraincendis"** detalla l'Ajuntament. A banda del manteniment habitual, en aquest pavelló s'han fet diversos treballs de millora des del 2015, **"com la instal·lació de la fibra òptica, la substitució de l'enllumenat o l'establiment d'una nova sonorització"** concreten des del consistori.

El preu de licitació de les obres era de 379.000€ i van ser adjudicades a l'empresa Construccions Deumal SA, per un valor de 333.000€.

L'equipament estrena nou paviment i vestuaris rehabilitats. > J. MARTIN

CELEBRACIÓ | DIADA DE SANTA SUSANNA

L'homenatge a l'esforç del personal

La Fundació Santa Susanna ha celebrat un any més la diada de la seva patrona amb un homenatge a les persones treballadores

Com cada 11 d'agost, les tres fundacions Santa Susanna de Caldes han celebrat de nou la diada de la seva patrona, una jornada tradicionalment festiva que malauradament des de l'esclat de la pandèmia encara no ha recuperat enterament el format de gran festa. Per segon any consecutiu, l'entitat calderina s'ha vist forçada a adaptar-se a les circumstàncies actuals –i a les seves restriccions-, i va concentrar la celebració en un dinar festiu a cada planta del centre i, a la tarda, la cloenda del lema "Acceptem el repte", l'eucaristia i un homenatge a les persones treballadores, des de la Parròquia de Santa Maria.

Enguany els protagonistes han estat els professionals que formen la plantilla de les tres fundacions: **"L'homenatge ha sigut un reconeixement a la seva tasca realitzada des de l'inici de la pandèmia; un agraïment públic a la seva entrega, implicació, generositat i esforç que ha fet possible continuar la tasca assistencial malgrat la complexitat i dificultat de la situació"** expliquen des de la Fundació. En l'acte obert a la ciutadania es va projectar el vídeo d'agraïment on es recull el testimoni de residents i professionals: **"Els parlaments de les persones que hi han intervingut evidencien el repte que ha suposat la pandèmia a la institució"**, segueixen des de l'entitat.

La Fundació va celebrar l'acte de tarda a la Parròquia Santa Maria.> CEDIDA

NOTÍCIES **BREUS**

POLÍTICA | PARLAMENT DE CATALUNYA

Ángeles Llive Cruz, de regidora a diputada d'Esquerra Republicana

La regidora d'Igualtat, Feminisme i Polítiques LGTBI+, Nova Ciutadania, Salut, Participació Ciutadana i Voluntariat, i Cooperació i Solidaritat, Ángeles Llive, s'incorpora com a diputada del grup parlamentari d'ERC al Parlament de Catalunya juntament amb Eugeni Villabi i Jaume Butinyà. Els dos nous diputats i la diputada venen a substituir Roger Torrent, Teresa Jordà i Laura Vilagrà que van deixar la seva acta de diputats per centrar-se en exclusiva en les seves noves tasques al govern de Catalunya.

Llive va iniciar la seva carrera política arran les eleccions municipals del 2019, presentant-se a les llistes del grup local d'ERC Caldes de Montbui. La seva entrada al Parlament ocasiona una reorganització de l'executiu calderí amb el traspàs d'alguna de les carteres: l'ara també diputada manté les àrees d'Igualtat, Feminisme i Polítiques LGTBI+ i de Nova Ciutadania; Salut passa a mans de Núria Carné; la de Participació Ciutadana l'assumeix Jordi Martín, i la de Cooperació i Solidaritat s'assigna a Laia Cuscó Pallarès. D'altra banda, Carné deixa la cartera de Comerç i Consum que és ara assumit per Carme Germà.

SEGURETAT CIUTADANA | POLICIA LOCAL

Operació policial al nucli urbà

Agents de la Policia Local i els Mossos d'Esquadra van coordinar una intervenció policial realitzada a un establiment del carrer Homs, el passat 26 d'agost. La Policia Local tenia sospites que en el local s'hi duien a terme activitats il·lícites, del que també s'han rebut queixes veïnals pel consum i la compravenda de substàncies estupefaents. Del dispositiu en van resultar tres persones identificades, es va aixecar acta de les infraccions administratives detectades i es van comissar les substàncies estupefaents que en aquell moment hi havia en el local.

Segons el consistori, **"l'operació policial tenia com a objectiu incidir en la prevenció, identificar les persones sospitoses de poder estar vinculades amb el tràfic de substàncies estupefaents i abordar la conflictivitat a la via pública motivada per aquesta activitat"**.

HABITATGE | CONCURS PÚBLIC

Tret de sortida al projecte de promoció d'habitatges cooperatius

L'Ajuntament de Caldes de Montbui va aprovar en el ple municipal del mes de juliol les bases del concurs públic per a l'adjudicació del dret de superfície d'una finca de propietat municipal de la plaça Onze de Setembre. El projecte respon a la promoció del parc d'habitatge públic arran la construcció d'habitatges cooperatius de protecció oficial en el terreny de 541,58 m^2.

L'aprovació de les clàusules administratives suposa el primer pas d'arrencada del projecte en el curs del qual s'adjudicarà la cessió de la superfície a una cooperativa d'habitatges. Posteriorment, en un segon concurs públic, es determinarà el projecte arquitectònic i s'inclourà en el jurat algun membre de la cooperativa d'habitatge adjudicatària del projecte.

L'Ajuntament informa

Llista d'ofertes de feina actualitzades el 23/07/2021

311902 CUINER/A (RESIDÈNCIA GENT GRAN)
311711 CUIDADOR/A EN DOMICILI (SUPLÈNCIA DE CAPS DE SETMANA)
311465 ELECTROMECÀNIC/A SERVEI POST VENDA (AMB ANGLÈS MITJÀ-ALT)
311391 AUX. GERIATRIA (POSSIB. DE JORNADA COMPLETA O PARCIAL)
311382 NETEJADOR/A (RESIDÈNCIA GENT GRAN)
311381 AUX. GERONTOLOGIA
311272 CUINER/A
311070 DEPENDENT/A (PRODUCTES CÀRNICS)
310676 COMERCIAL (ANGLÈS ALT)
310860 GESTOR/A OPERACIONS ITALIÀ I ANGLÈS ALTS)
310539 PALETA OF. 1A
310527 DEPENDENTA (SECTOR CARN)
310473 INSTRUCTOR/A PILATES, IOGA, ENTRENAMENT FUNCIONAL O ALTRES
310317 PERSONA ADJUNTA A ENCARREGAT DE PRODUCCIÓ (SECTOR PLÀSTIC)
309929 NETEJADOR/A (AMB VEHICLE PROPI)
309603 GERONTÒLEG/ÒLOGA - AUX. SOCIOSANITARI
309100 LAMPISTA OF. 1A
308842 CAP DE TALLER MECANITZAT
308839 TÈCNIC PROGRAMADOR D'AUTÒMATS I PLC

Podeu consultar i inscriure-us a les ofertes actualitzades al web www.caldesdemontbui.cat.
Amb motiu de la situació d'excepcionalitat motivada pel COVID-19, els serveis de la Piqueta funcionen amb cita prèvia (Tel. Atenció directa 93 862 70 25). Per via telemàtica, no dubteu a contactar-nos a través dels correus electrònics següents:
- borsatreball@caldesdemontbui.cat
- clubfeina@caldesdemontbui.cat
- clubfeina16@caldesdemontbui.cat
- pfo@caldesdemontbui.cat

Des del Servei d'Ocupació es recorda que és molt important revisar periòdicament les ofertes penjades al web: www.caldesdemontbui.cat , per tal de no perdre l'oportunitat de formar part dels processos de selecció que siguin d'interès per a les persones que cerquen ocupació.

Servei de Salut per a joves. Properes cites: 9 i 23 de setembre, de 17 h a 20 h
Feu les consultes, a l'Espai Jove El Toc, per T. 93 865 46 55- 674 32 35 78, per Instagram -@eltoc- o per A/e. eltoc@caldesdemontbui.cat

Cursos de català per adults. Inscripció del 13 al 15 de setembre
Del 13 al 15 de setembre, s'obre la inscripció als cursos de català del mes setembre. Inscripcions a https://www.cpnl.cat/cursos-de-catala/inscripcio/

Festes locals de l'any 2022
El 2 de maig serà la primera festa local de l'any 2022, en resposta al que han expressat la majoria dels agents educatius, tècnics, empresarials i entitats associatives . La segona serà el 10 d'octubre, coincidint amb la Festa Major

Accions formatives d'interès empresarial de màrqueting i comercialització
El Servei d'Empresa i suport a l'emprenedoria organitza el curs «El contingut és el Rei: taller d'estratègia i creació de continguts de valor», el 21, 23 i 28 de setembre, de 10 a 12.40 h. Inscripció en línia. L'activitat pretén crear una estratègia de continguts que serveixi als objectius de l'empresa. Amb el taller es donarà a conèixer la metodologia per crear una estratègia de continguts en l'entorn digital, aprendre a redactar, crear continguts atractius i fer curació de continguts

Oferta formativa de Formació Ocupacional: «Alfabetització informàtica»
El Servei de Formació Ocupacional ofereix la formació «Alfabetització informàtica» que es farà a partir del mes de setembre. Inscripcions a pfo@caldesdemontbui.cat

Curs de premonitors/es i voluntariat en el lleure 2021
El Punt de Voluntariat amb col•laboració amb El Toc, organitza el curs de premonitors/es i voluntariat en el lleure, que es farà del 6 al 9 de setembre, de 9 h a 14 h. Preu: 10 €. Inscripcions en línia https://ja.cat/DDFgL

Servei d'atenció integral LGTBIQ+
El SAI ofereix un espai d'acompanyament i atenció a les persones LGTBIQ+ i dona resposta a consultes relacionades. Demaneu cita prèvia: T. 93 865 46 55/ 674 32 35 78 i A/e. sai@caldesdemontbui.cat

Pla especial d'emergències per incendis forestals a Catalunya
El Departament d'Interior de la Generalitat ha publicat un document de campanya de prevenció d'incendis forestal. Consulteu els consells preventius i d'autoprotecció a www.caldesdemontbui.cat

S'unifica la zona blava del municipi
Caldes tindrà una sola zona blava al nucli urbà i s'activen les noves places de zona blava de Can Rosell. Es manté la gratuïtat d'una hora i mitja d'estacionament diari pels residents del municipi.

Afectacions al trànsit per la campanya d'asfaltat 2021 a diversos carrers del centre de Caldes
S'inicia la segona fase d'asfaltats de carrers del nucli urbà. Consulteu les zones i el calendari a www.caldesdemontbui.cat

OAC360°. Ajuda a la tramitació electrònica i cita prèvia
Accediu-hi trucant al T.93 8651440, enviant un A/e. a oac360@caldesdemontbui.cat o omplint el formulari que trobareu a www.caldesdemontbui.cat. Cita prèvia a www.caldesdemontbui.cat/citaprevia

Exposició itinerant "L'home nu. Tot despullant els arquetips de la masculinitat",de l'11 de juny al 26 de setembre
Es tracta d'una exposició organitzada amb el Museu d'Art de Cerdanyola i el Museu Abelló de Mollet del Vallès. Aquesta mostra pretén despullar l'home fugint de mites i idees que també l'han empresonat, i alhora qüestionar la visió binària del gènere plantejant un concepte molt divers de les identitats, tot plegat des d'un posicionament igualitari. L'exposició es pot visitar en horaris del Museu. Trobareu més informació sobre la mostra al web museuslocals.diba.cat i a les xarxes socials amb l'etiqueta #LhomeNu.

L'Escola de Música Joan Valls obre l'escola a les xarxes socials
Cada dilluns, fins a finals de maig, l'EMM Joan Valls publicarà al Facebook (Escola Municipal de Música Joan Valls) i a l'Instragram (@emmjoanvalls) un vídeo per mostrar l'activitat que es dur a terme a l'escola.

Vine a cantar amb la coral d'adults de l'Escola Municipal de Música Joan Valls
Si vols participar en les trobades de la coral d'adults de l'EMM Joan Valls que es fan els dimarts de 19.30 h a 20.30 h, adreça't a la secretaria del Centre Cívic. Més informació Tel. 93 865 49 77- 647 573 207

Vine a formar part de l'Orquestra Municipal
L'orquestra creada per l'EMM Joan Valls fa una crida a les persones que hagin cursat estudis musicals i en vulguin formar part. Informació a la Secretaria del Centre Cívic:
T 647 573 207

L'OAC 360° us ajuda a la tramitació electrònica també per les tardes
L'OAC 360° és el servei d'assistència ciutadana que dona suport personalitzat en la tramitació electrònica. L'horari d'atenció és de 8 a 20 h, excepte festius i vigílies. Accediu a través del següent enllaç: www.caldesdemontbui.cat/oac360; a través del telèfon 93 865 14 40; a través del correu electrònic: oac360@caldesdemontbui.cat; o omplint el formulari en línia que permet demanar rebre una trucada. https://callme.atlassian.net/servicedesk/customer/portal/5/create/35

"15x30" el nou servei d'assessorament tecnològic de la Biblioteca
15 minuts o 30 minuts per a casos més complicats per solucionar qualsevol dubte o incidència tècnica relacionada amb els blocs: e-biblio, videoconferències, biblioteca virtual i gestions virtuals. Només necessites demanar cita prèvia trucant al telèfon 93 862 67 56, per WhatsApp al 683 267 016, de manera presencial a la Biblioteca o enviant un correu electrònic a b.caldesm@diba.cat, sempre especificant dia,

Edició: ielou Comunicació, S.L. **Han col·laborat:** Jordi Rius, Ivette Hijano, Mireia Clapers, Carles Martínez, Albert San Andrés, Antoni Gutierrez, Quim Pascual (Fotografia) i Jordi Serra (Fotografia) **Direcció d'art i maquetació:** disseny&rauxa, S.L. **Correcció de català:** Natàlia Cerezo **Publicitat:** ielou Comunicació, S.L 93 707 00 97 comunicacio@ielou.cat **Tiratge:** 3.000 exemplars **Correu electrònic:** hola@calderi.cat **Dipòsit legal:** B-5781-2017 **Distribució:** TEB Vallès

ESQUERRA REPUBLICANA

ERC Caldes de Montbui

PSC Caldes de Montbui

CUP - Caldes

Junts x Cat - Caldes de Montbui

PPC Caldes de Montbui

Escoles segures davant la pandèmia

Fa un any, quan les escoles van reobrir les portes al setembre, tota la comunitat educativa dubtava sobre la viabilitat del curs 2020/2021. La baixa transmissibilitat del virus entre els infants i l'estricte seguiment de les mesures sanitàries per part de l'alumnat, les famílies i el professorat, tanmateix, van permetre finalitzar el curs més anòmal amb èxit. Tot i els confinaments dels grups estables no han tingut una afectació rellevant en el desenvolupament de l'activitat pedagògica.

La setmana que ve iniciem el curs 2021-2022 amb l'experiència adquirida i amb els dubtes esvaïts: l'escola és segura. Aquest nou curs es presenta ple de reptes i entre ells, podem destacar, que serà completament presencial a totes les etapes. Els centres se seguiran organitzant a través de grups estables com en el curs anterior tot facilitant la traçabilitat dels possibles positius que es donin.

A l'estiu hem dut a terme diverses actuacions als centres educatius com: tasques de pintura a dos edificis i a la façana principal de l'Escola Municipal El Farell, hem renovat els ordinadors de l'Escola d'Adults i hem fet tasques de manteniment, tant a l'interior com a l'exterior, de tots els centres educatius. Des de l'ajuntament i de la mà dels diferents centres educatius hem fet un gran esforç per adaptar-nos a les particularitats de cada escola.

Si avui estem a punt de començar un nou curs escolar amb menys temors és gràcies a tota la implicació de la comunitat educativa. Començant per tots els centres educatius (mestres, alumnes -petits i grans, les famílies, treballadores...) que us adapteu a la pandèmia, també és gràcies a totes les normatives i consells del PROCICAT per aconseguir una escola segura, i del departament d'Educació, encapçalat pe conseller Josep Gonzàlez-Cambray tot continuant el gran èxit de país que va ser reobrir les escoles l'any 2020, quan a altres països desenvolupats es mantenien tancades.

Gràcies a tothom per permetre que l'educació continuï en marxa i que les escoles estiguin obertes i siguin segures. Us encoratgem a seguir fent-ho tan bé com fins ara i us desitgem que tingueu un bon curs ben profitós!

Adeu peatges al Vallès Oriental!

A partir de l'1 de setembre, gràcies al govern d'Espanya ja no s'haurà de pagar peatges a l'AP7 al seu pas pel Vallès Oriental, tal com es va anunciar durant l'aprovació dels Pressupostos Generals de l'Estat impulsats pel govern de Pedro Sánchez per a 2021. El govern ha complert el seu compromís de què aquest 31 d'agost arriba la fi del peatge de l'AP7, un tema llargament reclamat pel nostre territori que finalment fa justícia amb la comarca.

L'actual govern d'Espanya ha estat el primer de la democràcia que no ha prorrogat les concessions i ha aixecat peatges, alliberant vies ràpides que afecten diàriament als veïns i veïnes de Caldes de Montbui. Un exemple clar de què quan governem els i les socialistes complim que ens comprometem amb la ciutadania del territori, i en aquest cas, concretament amb una reclamació del Vallès Oriental. A més, celebrem que la Generalitat s'hagi decidit a posar fi al peatge de la C-33 que afectava la connexió de Caldes de Montbui amb Barcelona. Un pas necessari, però al que segueixen encara moltes passes per fer, ja que encara quedaran peatges a Catalunya, actualment tots ells gestionats per la Generalitat. Peatges els quals esperem que tinguin un futur similar als que ha alliberat el govern de l'Estat, ja que afecten especialment al territori i a la mobilitat en zones on sovint les connexions de transport públic són deficitàries.

L'altra pandèmia

En un tres i no res, tornem a ser al setembre. L'estiu ha passat volant, les vacances han acabat i hem deixat enrere els dies de platja. Les coses tornen a agafar la forma que tenien abans: la feina, els estudis, les mateixes rutines, els caps de setmana, les preocupacions del dia a dia... Però en el fons sabem que les coses no van bé; de fet, ja fa uns quants anys que tot no acaba de rutllar correctament. No han estat la pandèmia i el confinament els causants que aquesta situació fos insostenible, però les notícies són favorables i no hi hauria motius per caure en el pessimisme: malgrat la cinquena onada, s'està recuperant el consum, el nombre d'ingressats en els hospitals és molt menor al principi de la pandèmia, la vacunació a molts països ha demostrat la seva eficàcia a un ritme ràpid. Llavors, per quin motiu hauríem d'estar preocupats? Estem lluny del principi del confinament, però poc se'n parla de l'altra pandèmia que era ben present a casa nostra des de fa molts anys. Una pandèmia que la crisi econòmica i social ha tret a relluir i cada vegada és més evident. Estem parlant dels problemes de salut mental de bona part de la població i que especialment castiguen les generacions més joves i vulnerables.

Encara que els mitjans de comunicació facin les maniobres pertinents per no posar el focus d'atenció en l'increment preocupant de l'exclusió social i de les diferències cada vegada més latents en la nostra societat, la pandèmia ha estat un adob boníssim per sembrar l'ansietat i les manques de perspectives vitals en gran part de la població. No és estrany que el suïcidi hagi superat els accidents de trànsit com a causa de mort no natural en els joves i que Espanya sigui el país de la Unió Europea on es consumeixen més ansiolítics. Nosaltres ho tenim molt clar: defensem el dret que cadascú pugui triar viure la seva pròpia vida. I, de vegades, les coses més bàsiques com el dret a viure sense por a ser explotat o a caure en la pobresa són les més elementals i revolucionàries. No mirem cap a una altra banda ni invisibilitzem la realitat social, que prou colpidora és de per si. Només polítiques realistes per posar la vida al centre i poden canviar la situació.

11 de setembre: Alcem-nos de nou!

La Independència del nostre país, l'assoliment de l'estat lliure i independent, no és ni serà fàcil. Ens trobem en un moment d'extrema complexitat on impera una calma tensa i també un sentiment de desànim generalitzat.

Sent autocrítics, i mirant amb perspectiva tot el que ha succeït aquests últims 4 anys, cal reconèixer una manca d'estratègia, d'unitat i d'objectius entre els dirigents independentistes que han restat forces i arguments a la lluita per aconseguir la República. Ara bé, ningú va preveure que l'única resposta que es rebria de l'estat seria una repressió ferotge (empresonats, exiliats i represaliats) i una negació absoluta a la negociació amb un dels moviments socials i pacífics més importants que es recorda en la història d'Europa. Que ingenus!

En breu es preveu l'inici d'una taula de diàleg que pugui donar alguna resposta a les aspiracions del moviment independentista català. Tenint en compte el que ha succeït els últims anys, no es pot ser gaire optimista, però sempre s'ha d'estar disposat al diàleg. Ara bé, aquesta escletxa que l'estat està obrint (amb els indults i la taula de diàleg), no ho fa per gust. Està obligat a fer-ho sobretot per les pròximes sentències dels tribunals europeus (TEDH, TJUE i TGUE). En gran probabilitat, aquestes sentències judicials donaran la raó al moviment independentista obligant a l'estat a abordar d'arrel el problema català.

I, quan això passi, és imprescindible que l'independentisme estigui molt fort. És evident que les coses es podien haver fet diferent, però som on som. I cal ser conscients que la batalla no està en absolut perduda. Sense la persistència de la gent de carrer al llarg de tots aquests anys, no s'hauria arribat fins aquí, i sense aquesta persistència, no aconseguirem l'objectiu d'arribar a ser un país lliure. És molt important doncs alçar-se de nou perquè s'acosta un moment clau de la nostra història. Sortim al carrer i demostrem al món que no defallirem!

Bona diada a tothom!

Mobilitat rodada

Actualment l'Ajuntament té dos plans sobre la taula i que sembla no està tenint en compte, vistes les últimes actuacions realitzades pel govern local. Ens expliquem: L'any 2016 el regidor d'Espais Públics i Sostenibilitat va presentar el Pla de Mobilitat urbana sostenible, que tenia per objectiu establir un model d'ús de la via pública sostenible i compatible amb les necessitats de desenvolupament econòmic, cohesió social i protecció de l'entorn del municipi.

Vistes les modificacions de la mobilitat rodada, el que ha aconseguit aquest govern és un augment considerable de vehicles en carrers del municipi com pot ser el carrer Balmes, Torres Seyol, Ramon i Cajal (conseqüències sobrevingudes de la limitació del carrer Font i Boet així com la modificació de la dirección del carrer Major), comportant greus molèsties de soroll del trànsit pels veïns d'aquests carrers, tant de dia com de nit, qüestió que és negada pel govern local i fins i tot afirmen que els veïns estan contents amb els canvis i l'augment de trànsit... El trànsit de Pi i Margall ara és absorbit per l'avinguda Foncuberta i per anar el centre del poble fem turisme pels barris perifèrics.

Qüestió que també és negada pel regidor i afirmant que els veïns de la zona estan contents amb els canvis... Sr. regidor escolti els ciutadans i si cal, reflexioni quina és la mobilitat sostenible que vol pel nostre poble i que no es basi a fer un canvi de cromos entre barris.

L'objectiu ha de ser aconseguir que tots aquests mitjans de transport cohabitin de la forma més eficient, sense entrar en persecucions ideològiques cap a un d'ells, com passa amb el vehicle privat.

Des del PPC de Caldes seguirem treballant a disposició per aconseguir acords amplis per tal de millorar el dia a dia i el futur del nostre poble, ara més que mai les persones al centre de les actuacions municipals, per fer un poble més saludable sostenible i segur, amb les aliances necessàries i la corresponsabilitat de tothom.

*** Aquest és l'escrit corresponent al *Calderí* de juliol-agost, perquè no hem disposat de l'actualitzat per a aquesta edició**

Podeu escriure les vostres cartes a hola@calderi.cat. Deixeu nom, cognom, número de telèfon i número del DNI. Fins a un màxim de 20 línies. Les cartes de més extensió poden ser extractades. Els escrits es publicaran per estricte ordre d'arribada. Les opinions han de ser respectuoses amb les persones i institucions. El *Calderí* no es fa responsable del contingut dels articles publicats.

Ser valents en temps difícils

> Isidre Pineda Moncusí*

Comencem un nou curs polític. Som ja a la segona meitat de la legislatura i arribem a la part més transcendental del mandat. És hora de recollir els fruits de tot allò que hem sembrat els dos darrers anys i que la pandèmia ha intentat impedir amb la seva irrupció sobtada. A ningú se li escapa però que l'escenari polític no està sent gens fàcil: malgrat tot, l'esclat de la COVID-19 no serà excusa per abandonar els objectius polítics que vam prometre. Sempre hem de seguir treballant, malgrat les dificultats, per deixar un poble fins i tot millor del que vam trobar.

Ja sabem que aquesta serà una fita que haurem d'aconseguir gestionant en paral·lel les necessitats que genera la imprevisible realitat post pandèmia. És evident que en dos anys han passat coses que mai hauríem imaginat, i per això ha estat necessari tenir cintura per adaptar el projecte municipal a la nova realitat de crisi socioeconòmica. En aquest sentit crec que hem d'aprendre del que va passar ara fa 10 anys a l'anterior crisi, procurant no cometre els mateixos errors que llavors. És per això que a Caldes de Montbui plantegem un escenari municipal on les retallades no són cap opció possible per sortir de la recessió. La direcció és precisament la contrària: a través d'una gestió econòmica acurada i de la màxima eficiència dels recursos municipals procurarem seguir actuant com a motor de transformació i de dinamització de l'economia local.

Apostem per la millora contínua de la nostra vila i per això seguirem fent inversió en diferents àmbits estratègics: el nou casal per a la gent gran a l'ampliació de les Cases dels Mestres; l'impuls dels nous habitatges socials, cooperatius i per a joves; la reformada plaça Catalunya i els carrers del seu entorn; la nova prefectura de policia; les reformes dels pavellons i equipaments esportius o el tan esperat institut escola "Calderí - Pic del Vent".

Aquests són els projectes més emblemàtics en els que centrarem els esforços dels pròxims mesos, sense oblidar-ne molts d'altres rellevants com el nou parc al barri de la Bolera o el pla de dinamització del Nucli Antic que inclogui el recentment adquirit Col·legi del Carme com a nou equipament municipal.

Paral·lelament a tota aquesta tasca en la que esperem seguir posicionant Caldes com a municipi referent al Vallès i rodalies, no deixarem passar l'oportunitat d'alinear l'impuls municipal amb la nova Generalitat Republicana. En aquest sentit l'Acció Climàtica i la Igualtat, el Feminisme i les polítiques LGTBIQ+ seguiran sent dues prioritats que definiran el tarannà del Govern Municipal fins a l'últim dia. Si Caldes va ser capaç de sortir de la darrera crisi més reforçada com a poble (no sense esforços), estic convençut que aquest cop també ho aconseguirem. Tenim per davant molta feina que encarem amb responsabilitat i esperança: és hora de ser valents en temps difícils!

* Alcalde de Caldes de Montbui

Vols dir la teva?

Envia'ns els teus escrits a
hola@calderi.cat

ARTICLE D'OPINIÓ

Tornem-hi!

MARIA NÚRIA REVETLLE

PERIODISTA

"La Generalitat tira de prohibició per acabar amb una pandèmia que ni els experts s'aventuren a dir com evolucionarà"

Quan fa uns decennis llegíem la novel.la de George Orwell 1984 no ens haguéssim imaginat mai que també tindríem el Gran Germà enganxat al clatell seguint tots els nostres moviments.
I és aquesta la sensació que des de fa un any i mig tenim tots. Aquestes alçades ja tenim clar que hem d'integrar la Covid-19 a les nostres vides, hi ha virus per anys avisen els experts.
Fins que aquesta Síndrome no l'ha tinguem integrada i minimitzada com es va fer amb la grip haurem de viure amb les alertes posades, però cosa diferent és haver de viure en un estat de setge permanent i un toc de queda infinit.
El govern carrega contra els jutges perquè els van tombar dues propostes per estendre el confiament nocturn a un centenar de localitats. Els jutges van argumentar que un dret fonamental, com el de lliure circulació, no es pot alterar sense una raó molt justificada i sense un estat d'alarma en curs, és a dir a der se una excepció. De fet alguns dels municipis i ciutats pels quals es demanava el toc de queda estaven ja per sota el llindar de contagis que el mateix govern va fixar quan ho va demanar al Tribunal Superior de Justícia de Catalunya.
Limitar l'activitat de lleure nocturn a dos quarts d'una, Festes Majors incloses, i mantenir, si més no quan escric aquestes línies, l'oci nocturn tancat propicien que sobretot els joves es revelin i preguin places i platges.
Amenaçar el jovent, que porta mesos de confinament, amb multes de 900 euros si els troben una ampolla d'alcohol al cotxe en plena Festa Major diu poc a favor de l'acció política i l'actuació de les policies locals.
La Generalitat tira de prohibició i de restricció per acabar amb una pandèmia que ni els experts s'aventuren a dir com evolucionarà.
Hem passat de la primera a la segona onada, a la variant Delta a la Hindú i ara tothom té clar que anem cap a la sisena. Els epidemiòlegs només estan d'acord en una cosa que si la gent està vacunada els efectes de la Covid sobre les persones seran molt menors.
Llavors, per què no ens concentrem en això, continuem mantenint una mesures de prevenció i deixem obrir els negocis, amb tots els protocols que ara ja tenim assumits, enlloc de perseguir-nos amb policies i multes?

ARTICLE D'OPINIÓ

Jet lag, el pitjor company de viatge

LAIA CORNELLAS

GRADUADA EN BIOLOGIA

"El responsable del jet lag és l'alteració del nostre rellotge biològic"

Fatiga, somnolència, confusió i inclús irritabilitat. El que hauria de començar com unes vacances aviat es converteix en un suplici amb el *jet lag*, un síndrome que apareix al canviar de franja horària en poc temps. T'has parat a pensar quina és l'explicació biològica darrere aquesta afectació?
El principal responsable de la descompensació horària rau en l'alteració del nostre rellotge biològic, que queda sincronitzat amb la zona horària en la que habitualment vivim i descompassat respecte l'horari de la nova ubicació. Però, què és i com funciona aquest rellotge biològic? S'anomena rellotge biològic al mecanisme intern d'un ésser viu que li permet orientar-se temporalment. D'aquesta manera, el rellotge biològic ens avisa quan és la hora de menjar a través la sensació de gana (sovint acompanyat per sorolls a la panxa) o quan és l'hora d'anar a dormir a través la son i els badalls. Generalment, aquests canvis físics i conductuals experimentats al llarg del dia responen a la influència de la llum solar o, més aviat, a la repetició del mateix patró de 24 hores dia rere dia. Són el cas de la melatonina i el cortisol, dues hormones mediadores del cicle son–vigília i responsables del ja anomenat *jet lag*.
Pel vespre-nit, i en resposta a la foscor, s'allibera i s'augmenta els nivells de melatonina en sang, hormona responsable de fer conciliar el son i fer-nos entrar en una sensació de cansament, mentre que el cortisol –hormona activadora responsable de proporcionar energia al cos– disminueix la seva acció. A mesura que avança la nit i s'acosta el dia, es produeix el procés invers: els nivells de melatonina es redueixen alhora que s'augmenten els nivells de cortisol, fet que facilita el despertar. D'aquesta manera, a primera hora del matí coincideixen els mínims de melatonina (mínima sensació somnolenta) i els màxims de cortisol, fent augmentar la disponibilitat de recursos energètics per iniciar el dia.
Per mala sort, no es pot evitar el jet lag, i s'experimentarà fins que el nostre rellotge intern s'adapti al nou patró solar i quedi sincronitzat amb l'hora del destí final del viatge.

Ajuntament de
Caldes de Montbui

Des de l'entesa i comprensió de les necessitats reals de la ciutadania

Caldes compta amb un nou Pla Local de Seguretat que aposta per una 'policia de proximitat' i la millora dels recursos humans i materials arran del projecte de construcció de la nova prefectura de la Policia Local

Caldes de Montbui és un municipi tranquil. Així podríem definir la vila termal en matèria de seguretat ciutadana, atenent les dades publicades per la Diputació de Barcelona l'any 2020. Segons l'informe relatiu al municipi, la taxa de persones detingudes per cada 1.000 habitants és de 2,2 i, alhora, el percentatge de presència real de la Policia Local en el territori és del 96,5%. Certament, la mateixa configuració del municipi –amb poca dispersió territorial en múltiples urbanitzacions- i el control exercit per les forces policials en l'àmbit local reverteixen en el fet que la incidència relativa a la delinqüència greu sigui poc notòria en el municipi: **"Caldes no és un escenari còmode per aquelles persones que planegen actuacions malintencionades"** assumeix Manel Ruiz, inspector de la Policia Local de Caldes. Al marge, però, de la baixa intensitat dels requeriments policials, **"Caldes és també un municipi amb molta incidència"**, afegeix Josep López, sotsinspector del cos local: **"Podem intervenir en múltiples casos com són les denúncies per molèsties veïnals i sorolls a la via pública, incidents de trànsit, talls de carrers ..., requeriments que tenen poca afectació en la ciutadania, però que cal millorar per contribuir a una més elevada qualitat de vida en el municipi".**

Sota aquest preàmbul, Caldes de Montbui compta amb el nou Pla Local de Seguretat 2021-2024; un exhaustiu pla estratègic que aporta solucions amb mesures concretes als possibles escenaris de risc que poden aparèixer i que possiblement caldrà fer front en el futur més immediat: **"Hem analitzat les demandes i les necessitats de la ciutadania tenint en compte els recursos de què disposem per tal que, en el procés d'integració de tot plegat, es prioritzin intervencions i es defineixen actuacions concretes"** segueix Ruiz. El Pla estableix sis objectius prioritaris a treballar durant els pròxims tres anys, que són el sistema de seguretat, la seguretat ciutadana, la seguretat viària, les emergències i protecció civil, la reducció de les conductes que van en contra de la convivència pacífica, la garantia de la seguretat sanitària i, finalment, l'urbanisme i el medi ambient.

Amb relació a la seguretat viària, en l'any de pandèmia s'ha registrat la taxa de 192,9 denúncies de trànsit per cada 1.000 habitants, de les quals més del 30% provenen de zones d'estacionament amb control horari i un altre 33% correspon a denúncies de trànsit de la categoria greu i molt greu: **"Si comparem les dades amb les d'altres municipis es revela la seva incidència a Caldes, i per això es fa essencial analitzar aquells punts que són riscos potencials i revertir-los de manera anticipada, apostant per mesures preventives que garanteixin una mobilitat segura per als vehicles i per a la ciutadania"** apunta l'inspector en cap.

Un altre aspecte prioritari del Pla de Seguretat és resoldre la manca crònica d'efectius policials al municipi: **"Pel que fa a l'organització interna i en la capacitat de recursos humans, l'estudi ha conclòs que ens manca personal al cos local"** exposa Ruiz, tot afegint que **"la mitjana d'edat de la Policia és de 54,4 anys, i això suggereix la necessitat d'aplicar polítiques que apostin per rejovenir la plantilla a Caldes de Montbui"**.

També el nou Pla de Seguretat estableix com a prioritari la millora d'unes instal·lacions que han quedat envellides, però que aviat es convertiran en la nova prefectura de la Policia Local de Caldes. **"Des del 1995 que ens ubiquem a una casa antiga del municipi de la qual s'han fet un parell de reformes internes, però l'actual prefectura està absolutament desfasada i no és adequada per atendre a la ciutadania en bones condicions"** afegeix el sotsinspector López.

Les obres de construcció del nou

el poble que balla
www.caldesdemontbui.cat
facebook.com/ajuntamentcaldesdemontbui | @AjCaldesMontbui | ajcaldesdemontbui

"Cal ser conscient que les persones acudeixen a nosaltres quan viuen una situació difícil que no saben gestionar, i ser al seu costat en aquestes circumstàncies a nosaltres ens reporta una satifacció personal i professional que no té preu"

Manel Ruiz
Inspector en cap de la Policia Local de Caldes de Montbui

"El fet de comptar amb un parc de Bombers en el municipi és realment avantatjós pel coneixement que es té del terreny, dels camins i dels punts d'aigua disponibles. Tot plegat aporta molta més immediatesa en la nostra resposta a l'emergència"

Jordi Soler
Cap del Parc de Bombers Voluntaris de Caldes de Montbui

"Durant els primers temps de pandèmia vam repartir menjar a domicili, i més endavant també vam oferir suport a la Policia Local passejant pels entorns de Caldes i informant veïns d'altres poblacions de les restriccions i les mesures Covid-19"

Josep Barrera
Cap de Protecció Civil de Caldes de Montbui

edifici es preveuen l'any 2022, les quals donaran pas a un nou edifici de dues plantes, ubicat en la mateixa illa on s'ubiquen les actuals instal·lacions, entre els carrers Climent Cuspinera, General Padrós i Santa Teresa. La nova prefectura comptarà amb una planta baixa on s'instal·laran els serveis adreçats a la ciutadania, i la planta soterrània que es destinarà a les dependències del personal i la guarda dels vehicles de la Policia Local. **"Ens encanta el projecte, el qual esdevindrà un gran salt qualitatiu que ens permetrà millorar la prestació de servei als calderins i calderines"** apunta López.

UNA POLICIA AMB VOCACIÓ DE SERVEI I AL COSTAT DELS VEÏNS I VEÏNES

L'inspector en cap Manel Ruiz i el sotsinspector Josep López dirigeixen junts el cos de la Policia Local de Caldes, organisme que incideix fermament en el concepte de 'policia de proximitat'. **"És un mètode de treball que va a la inversa de la metodologia tradicional: en lloc de desplaçar-nos en funció de la quantitat d'incidents i ser reactius a les circumstàncies, adrecem els nostres recursos i operacions a poder-nos anticipar a les necessitats de la població"** explica el sotsinspector López. Des del contacte directe amb la ciutadania, arran la interrelació i presència física en l'espai, la Policia Local es nodreix de coneixement amb relació a tot el que afecta el territori, percebent les necessitats o inquietuds reals del veïnat, i estudia estratègicament les seves operacions per tal de poder evitar requeriments abans d'haver-hi d'actuar en conseqüència. **"Al final** –concreta López- **el concepte de la policia de proximitat es resumeix en saber detectar el problema i fer-ne la corresponent anàlisi qualitatiu per poder-lo evitar el dia de demà"**.
Segons el Pla Local de Seguretat vigent des d'aquest 2021, Caldes proposa una policia local de proximitat com a una de les màximes prioritats, i encara que signifiqui **"una important inversió de temps i esforç en la planificació i en la direcció, es tracta d'una gran inversió de cara al futur, que ajudarà a incrementar la qualitat de vida dels ciutadans i les ciutadanes de la nostra vila"** segueix López.

LA PANDÈMIA DE LA COVID-19: LA GRAN SACSEJADA QUE HEM SABUT RESISTIR

Mentre la gran majoria de la població restàvem confinats, protegits del contagi de la Covid-19 en els primers dies de pandèmia, els professionals del servei considerat essencial seguia a peu de carrer. **"Va ser una situació realment difícil. No teníem material de protecció ni capacitat per buscar recursos"** diu Ruiz. **"Vivíem en un estrès permanent per saber com havíem d'actuar, a on havíem d'evocar els nostres recursos i com dirigir les actuacions policials... recordo cada diumenge a la tarda de lectura i anotacions del BOE per, l'endemà, comunicar les darreres novetats a la resta d'agents del cos local"** afegeix López. Evidentment, la sotragada sanitària va significar una reestructuració global de les tasques habituals de la Policia Local, redirigint gran part de la seva actuació a l'àmbit assistencial: **"Vam collaborar molt activament en el repartiment de material sanitari i d'elements de protecció"** explica l'inspector en cap, funcions que van completar-se amb el fet de mantenir els circuits d'informació amb la ciutadania, i temps més tard, controlar i sancionar les conductes que posaven en risc la seguretat de la ciutadania en l'àmbit local. En aquest punt, val a dir que **"malgrat les moltes denúncies i sancions que hem hagut d'interposar i advertències que hem hagut de donar, la ciutadania de Caldes ha respost molt dignament"** reconeix el sotsinspector López, qui afegeix que **"la gran majoria de la població ha respectat el que deia una normativa massa canviant, i ens acontenta veure com s'ha reaccionat en moments tan crítics"**.

COL·LABORACIONS VITALS EN LA RESPOSTA A QUALSEVOL EMERGÈNCIA

La ràpida resposta que va requerir l'esclat de la pandèmia de la Covid-19 va realçar la qualitat de col·laboració i capacitat de coordinació dels diferents cossos de seguretat de qualsevol àmbit territorial. **"Recordo que a l'inici de la pandèmia vam celebrar una reunió de crisi amb la Policia Local, membres de l'Ajuntament, Protecció Civil i nosaltres, els Bombers Voluntaris de Caldes de Montbui, amb el propòsit d'estudiar com encaràvem la coordinació entre tots els cossos de seguretat d'àmbit local"** explica Jordi Soler, cap del Parc de Bombers Voluntaris de Caldes de Montbui.
En el seu cas, els bombers voluntaris van dur a terme importants actuacions de desinfecció de residències de gent gran – sota comandament de la Generalitat de Catalunya-, i en l'àmbit local van incidir en la campanya de conscienciació, tan important en els primers mesos: **"Passejàvem pels carrers de Caldes tres dies a la setmana, a les 20 hores del vespre, i fèiem sonar les sirenes perquè la gent que estava confinada a casa ens veiessin passar"**, segueix Soler.
Tot i que el Parc de Bombers Voluntaris de Caldes –actualment compost de 19 voluntaris i 4 veterans- pot ser activat a requeriment de qualsevol emergència arreu de Catalunya, **"és cert que el nostre primer àmbit d'actuació és Caldes de Montbui i els municipis confrontants, i el fet de comptar amb un parc de Bombers en el municipi és realment avantatjós pel coneixement que es té del terreny, dels camins i dels punts d'aigua disponibles. Tot plegat aporta molta més immediatesa en la nostra resposta a l'emergència"** explica Soler.
Protecció Civil és l'altre organisme sense ànim de lucre, format també per persones voluntàries, que signifiquen un suport essencial als cossos de seguretat d'àmbit local. En actiu a la vila des dels anys 90, l'associació compta actualment amb una vintena de voluntaris, d'edats i perfils molt diversos, on la màxima figura n'és l'alcalde de la vila, i en segon lloc, l'inspector en cap de la Policia Local. **"Protecció Civil és l'organització de recursos humans i materials que permet millorar la resposta d'emergències o risc greu, regits pel document DUPROCIM, que és on s'estableixen tots els plans pels quals se'ns pot activar en el municipi"** explica Josep Barrera, cap de Protecció Civil de Caldes de Montbui. Des d'actes o festes al municipi com l'Escaldàrium, la Festa Major o Sant Antoni... són múltiples les tasques de l'associació que desenvolupen els seus voluntaris arran la vocació de servei absolutament desinteressat a la ciutadania. **"Durant els primers temps de pandèmia vam repartir menjar a domicili a aquelles persones dependents que tenien certes dificultats"** detalla Barrera, **"i més endavant, també vam oferir suport a la Policia Local passejant pels entorns de Caldes i informant veïns d'altres poblacions de les restriccions de mobilitat i les mesures Covid-19"** afegeix.
Abans, durant i després de la pandèmia, **"la relació i coordinació amb tots els cossos de seguretat de Caldes és absolutament excepcional"** concreta l'inspector en cap de la Policia Local, Manel Ruiz. La resposta de tots ells en cas d'emergència s'unifica a través del canal de referència, el 112, i de manera cohesionada atenen els requeriments de la ciutadania **"amb empatia, sent capaços d'atendre'ls des de la seva perspectiva i no des de la distància"**. Com diu l'inspector en cap de Caldes, **"cal ser conscient que les persones acudeixen a nosaltres quan viuen una situació de crisi, una situació difícil que no saben com gestionar, i poder ajudar-los, ser al seu costat en aquestes circumstàncies, ens reporta una satisfacció personal i professional que no té preu"**.

OCI NOCTURN | SALA DE FESTES

Adéu definitiu a la Sala Soko

Sergio Romero, responsable de la mítica sala de festes calderina, va anunciar el passat 1 d'agost -a través de les xarxes socials- el tancament definitiu del local, després de gairabé més de 12 anys superant adversitats

Mireia Clapers

Com van ser els inicis del Soko Club?
Jo tenia una agència d'esdeveniments (EL DIA "D") i casualment vaig saber que el local de sota el casino, on jo havia estat amb els meus amics els caps de setmana quan era un local de copes estava tancat, vaig preguntar si podíem muntar una festa per una revetlla de Sant Joan. Es van superar totes les previsions, va ser un èxit rotund, la gent s'ho va passar genial. Dies després vaig creure que si el local estava tancat, i ja havia estat un bar de copes, i la gent havia respost així, per què no provar. Així que després de negociar amb la junta vam obrir el 2006. Va ser un èxit encara més gran el cap de setmana de la inauguració, totalment desbordats. Vam tenir una inspecció quatre dies després d'obrir i no vam poder tornar a obrir. Finalment l'octubre de 2008 amb tot en ordre ja va arrancar l'aventura sokera.

- Ha estat difícil de gestionar?
Quan fas el que t'agrada, el que t'apassiona i a més et diverteixes, tot és més fàcil, però jo crec que és més difícil del que la gent pensa. Segur, vaja.

- L'oci nocturn sembla que en poblacions petites no pugui funcionar. Com ha estat el cas del Soko durant tota la seva trajectòria?
Hem tingut èpoques de tot, com tots els locals, imagino. Els primers tres o quatre anys van ser molt, molt bons, venia gent de Caldes, però ens cridava l'atenció la quantitat de gent de fora de Caldes que ens visitava. Vam tenir un sot d'un parell d'anys, vam canviar una mica l'estil, ens vam reinventar i va millorar. Els últims anys van ser bons, però ni s'acosten als 3 primers, que van ser els millors, sens dubte.

- Podem dir que el Soko va esdevenir un punt de trobada pels joves de Caldes i les rodalies?
Durant molt de temps això és el que hem percebut, sí. A més, joves i no tan joves.

- Destacaries alguna cosa que fes especial la Sala Soko?
Crec que el nostre personal sempre ha connectat molt bé amb la clientela, i que la clientela s'ha sentit com a casa, la majoria. També hem intentat complaure la gent que venia oferint-li el que li agradava, ja sigui musicalment, amb festes, famosos que venien, monòlegs, concerts ... Penso que l'ambient de festa i de «colegueo» que es formava era el que feia especial la sala. Com he dit, sobretot la simbiosi personal - clientela.

El carrer Forn ha estat testimoni dela gran vida nocturna de la sala Soko. > CEDIDA

"He conegut gent excepcional i me n'emporto amics que no tenia abans que Soko obrís"

Sergio Romero
Responsable Sala Soko

- Quan decideixes introduir els monòlegs al Soko Club?
Aproximadament un any després d'obrir vam decidir provar. Recordo les primeres sessions de Soko COMEDY amb gent com Dani Rovira, Toni Moog, David Guapo ... Se'ns quedava petita la sala. Va ser espectacular, realment. Lògicament vàrem seguir, i la veritat és que per la sala han passat els millors còmics de país, sense cap dubte.

- Prendre la decisió del tancament definitiu no ha estat fàcil, quan veus que ja no pot continuar?
Durant la pandèmia, poc abans de complir un any de restriccions i altres. I efectivament no ha estat fàcil. Ha estat una etapa molt important de la vida i tancar la porta per última vegada, doncs costa, és clar.

- Què passarà ara amb la Sala?
Sincerament, no tinc ni idea.

- Què és el que creus que trobaràs més a faltar?
Tot. És una feina diferent, tot i que cada treball té la seva peculiaritat, és clar, però aquest et modifica la manera de viure, pel que fa a horaris i moltes coses més. També trobaré a faltar sobretot a la gent. La gent que venia al local i l'equip, el personal, que lògicament ara pràcticament no ens veiem. He conegut gent excepcional i me n'emporto amics que no tenia abans que Soko obrís.

- Amb quins entrebancs t'has trobat d'ençà que vas obrir?
A part dels problemes que ens van posar el 2006, la veritat és que no molts. És cert que la gradual i desesperant desaparició de places d'aparcament pels voltants, les obres i altres no van ajudar, però bé, sempre ho hem superat.

- Has diversificat l'activitat amb Soko Comedy, ara et centraràs en el management d'espectacles?
SOKO agència ja es va crear estant la sala oberta, i sí, gestionàvem espectacles i «bolos» amb personatges de televisió. Ara, SOKO COMEDY està totalment integrat en l'agència i tenim sessions en diferents teatres de Catalunya. Ens dediquem al management d'espectacles i d'alguns artistes amb els quals treballem (a veure si ja es poden omplir els teatres, que falta fa).

- Quina valoració fas dels dotze anys que heu estat oberts?
Personalment, ha estat una experiència que em va canviar la meva vida. Lògicament moments bons i moments dolents, però en general enriquidora al màxim. La quantitat de bona gent, amb la qual he pogut compartir moments, de veritat que no es pot explicar. I la valoració, crec que la quantitat de monologuistes, dj's, grups de música, personatges de televisió, festes homenatges a altres sales, decoracions ... Doncs tot això parla per ell mateix, del que hem estat. Des de la humilitat dic que hem fet coses en aquest poble impensables abans que obríssim, segur. Veure a la gent gaudir en un monòleg, una festa, un concert és una satisfacció enorme i crec i espero que la gent ens recordi amb afecte si ha pogut gaudir alguna d'aquestes nits.

- Continuaràs programant espectacles d'humor al Casino?
En principi sí. Com he comentat, les sessions de SOKO COMEDY continuaran, a poc a poc, expandint-se per tot Catalunya i, lògicament, ens agrada molt treballar a casa. L'espectacle més pròxim és el del dissabte 9 d'octubre amb J.J. Vaquero i després el 23 d'octubre amb El Monaguillo. Estarem al Casino de Caldes amb aquests 2 artistes que portem a l'agència, i que són 2 còmics brutals. Val la pena venir a passar una estona d'humor de qualitat, i a més al costat de casa. Les entrades ja es poden comprar a www.atrapalo.com.

- La pandèmia de la Covid-19 ha estat el desencadenant per tancar definitivament?
Sens dubte, ha estat el desencadenant final, sí.

- El sector de l'oci i sobretot el nocturn continua patint unes dures restriccions, com a professional del sector, com ho estàs vivint?
Ara ja el tema de l'oci nocturn ho veig i visc una mica més des de fora, però tinc amics que ho estan patint molt i la veritat és que no té molt bona pinta. Esperem que tot torni aviat a la normalitat perquè és cert, que ens falta alguna cosa. L'oci, sigui en la forma que sigui, és necessari en les nostres vides, a la meva manera de veure. A tots els que ho estan patint, de veritat, ànim!

- Quins projectes de futur tens?
L'agència. Estem creixent a poc a poc. És cert que quan començàvem a arrencar, a comptar amb artistes importants, a programar en més teatres, etc... se'ns va tallar tot amb la pandèmia. Per aquest motiu, el projecte de futur és tornar a arrencar, i seguir treballant per omplir teatres, sales i el que es pugui. Estem també començant amb produccions pròpies i treballant en altres sectors de l'espectacle com la màgia o els espectacles infantils. Un dels grans objectius és consolidar les sessions SOKO COMEDY per tot Catalunya i per on puguem, amb els nostres artistes. Que es coneguin les sessions i que siguin una referència de l'humor i la comèdia. Potser també podrà servir de petit homenatge per a la sala on va començar tot: SOKO.

FESTES | ESCALDÀRIUM 2021

El *Concertàrium*, dirigit pel músic calderí Ramon Solé, va ser l'acte central de l'edició d'enguany.> J. SERRA

Caldes va reviure l'ambient de l'Escaldàrium, tot i la pandèmia

La celebració del Concertàrium l'11 de juliol va tancar dues setmanes d'activitats celebrades en el marc de l'Escaldàrium 2021, la festa més sentida del municipi que, després d'un any sense celebrar-se a causa de la pandèmia, enguany va reinventar-se amb un format més divers i espaiat que va mantenir l'essència d'una festa que aglutina la participació popular a partir de les diverses entitats que hi participen: el Ball de Diables, l'Associació de Bombers Voluntaris de Caldes, l'Associació la Forca, entre d'altres.
A banda del nou emplaçament de l'acte central a l'aparcament de Les Cremades, la principal novetat d'aquesta edició post pandèmia va ser la realització d'un mural al lateral del Museu Thermalia, que ha consolidat la plaça de la Font del Lleó com la plaça de l'Escaldàrium per a les properes edicions.
D'altra banda, l'acte principal de les bruixes -a més de la inauguració del passatge de les Bruixes situada a la mateixa plaça central-va tenir lloc la vigília de l'Escaldàrium amb la representació teatral 'No eren bruixes, eren dones', a càrrec de l'associació La Forca.
El Concertàrium va seguir l'estructura de l'Escaldàrium de Cambra, espectacle que se celebra cada any uns dies abans de la festa principal, en el qual s'interpreten versions acústiques de les 10 danses, intercalades amb la llegenda de l'Escaldàrium explicada per un narrador. La novetat va ser aplegar en un mateix escenari les formacions musicals de l'Escaldàrium de Cambra i de l'Escaldàrium principal, formant-ne una de sola de prop de 20 músics. El resultat va ser tot un espectacle escènic amb la música de la festa acompanyada dels elements teatrals i de les figures de foc i d'aigua que habitualment condueixen la festa.

CONCERT | III MUSICAL SOLIDARI CALDES

L'organització va presentar un acte en format més reduït, a la Sala Noble de Can Rius.> CEDIDA

Fer música, amb sensibilitat i compromís

La 5a onada de la pandèmia no va impedir celebrar la 3a edició del musical solidari de Caldes de Montbui. Diumenge 18 de juliol, a les 20 hores, la Sala Noble de Can Rius va acollir el gran concert solidari que enguany, donades les limitacions del context epidemiològic, va omplir el recinte amb el 70% de l'aforament permès. El públic va gaudir d'hora i 15 minuts de música en directe amb la participació de 60 cantaires, els quals van actuar en petits grups dalt de l'escenari.

"Tot i que ha estat un any molt difícil, la força i la resiliència del voluntariat i els cantaires, han aconseguit mantenir viva la flama de la cultura i la solidaritat" va dir Xesco Camps, director de la Coral el Calderí i Impulsor del musical solidari.
Els beneficis recaptats van destinar-se al projecte educatiu de MAMPATIM (Senegal). Malgrat les dificultats arran les limitacions d'accés i quantitat de participants, va recaptar-se 1.250 euros pel projecte solidari.

PROGRAMACIÓ ESTIU | MÚSICA

El directe de Suu va cloure les 'Bombolles d'estiu'

La cantant Suu va ser l'encarregada d'acomiadar la edició del "Bombolles d'estiu", la programació cultural del juliol a Caldes. El concert va reunir més de 200 persones, amb la interpretació dels principals èxits i nous temes encara no publicats.
El "Bombolles d'estiu" ha reactivat l'activitat cultural del municipi aquest estiu. La plaça Onze de Setembre i Can Rius han acollit concerts, cinema a la fresca, teatre, circ i activitats familiars, amb el directe de Blaumut i Suu com a plats forts.

Suu, en directe, aquest estiu.> AJ. CALDES

ENTREVISTA | JOCS OLÍMPICS TÒQUIO 2020

Núria Carnicero: "Viure una experiència així és espectacular"

Ha fet història aconseguint l'or com a fisioterapeuta del campió d'escalada Alberto Ginés

Albert San Andrés

La calderina Núria Carnicero forma part de l'equip olímpic d'escalada del Comité Olímpic Espanyol que aquest estiu ha fet història als Jocs Olímpics de Tòquio, després d'aconseguir el primer or olímpic de l'especialitat, guanyat per Alberto Ginés. Carnicero és la fisioterapeuta d'aquest jove campió extremeny de 18 anys.

Graduada en fisioteràpia el 2013, és fisioterapeuta en un centre especialitzat en l'extremitat superior i de la mà a la ciutat de Barcelona, a més de ser docent en cursos de postgrau en la universitat. No havia anat mai a uns Jocs Olímpics, tot i que participa des del 2009 en competicions internacionals i treballant amb Ginés des del 2019 de forma específica, per a preparar la cita olímpica.

Carnicero amb Alberto Ginés, després d'aconseguir el primer or olímpic en la prova d'escalada a Tòquio 2020. > CEDIDA

- Com arriba una calderina a formar part de la Selecció Espanyola d'escalada?

Durant l'època d'estudiant, un dels meus esports favorits era l'escalada en roca, que vaig començar a practicar amb el meu germà Pau. Això va despertar-me el desig d'especialitzar-me en l'extremitat superior, ja que les lesions en aquest esport es donen generalment en aquesta topografia. Un cop acabats els estudis vaig començar a treballar en un centre de referència en la fisioteràpia d'escalada i el seleccionador espanyol es va posar en contacte amb nosaltres per a formar part d'aquest projecte.

- Com has viscut l'experiència olímpica a Tòquio?

Ha estat un estiu molt intens i molt bonic. Com ja ha explicat l'Alberto, l'entrenament en territori espanyol és molt difícil i l'equip tècnic i el seleccionador espanyol, David Macià, havia plantejat els últims mesos d'entrenaments competint en totes les proves juvenils i de la copa del món. Des del juny havíem estat entrenant juntament amb altres esportistes espanyols, principalment a Àustria, França i Suïssa. L'experiència a Tòquio no només van ser els 10 dies allà, sinó tot el seguit d'actuacions europees que van precedir al vol a les olimpíades. Una experiència així és espectacular.

- Com va ser la tornada a casa després de guanyar i com ho valores ara que han passat uns dies?

Va ser una mescla d'emocions i cansament per totes les setmanes fora i l'eufòria per la medalla, que va ser sorprenent i inesperada. Ara que han passat uns dies ens adonem de la importància que va suposar i de l'experiència olímpica, que serà inoblidable.

- Què és el primer que vas sentir en veure guanyar a Alberto Ginés?

En primer lloc, alleujament. Ostres ja està! Hem acabat i hem aconseguit una cosa molt gran! Però acte seguit va ser admiració i respecte ple cap a ell i per l'equip que han format amb el David Macià, que ha fet un treball espectacular durant molts anys i especialment intens i sacrificat durant els últims mesos.

- Què és el que més destacaries d'un campió com ell?

L'esforç diari, la feina feta dia rere dia durant molts mesos. La perseverança, no decaure tot i haver tingut moments molt durs. No ha decaigut i ha aconseguit arribar al punt més alt on pot arribar un esportista: aconseguir un or olímpic.

- Un or olímpic que és la culminació d'una dura trajectòria. De quina manera feu vostre aquest or, tot el cos tècnic que acompanya a l'esportista?

Per a nosaltres és un regal. Som un equip tècnic petit i amb pocs recursos. Des de la humilitat hem aconseguit una fita molt gran que marca un nou inici d'un cicle olímpic. Hem demostrat que es poden aconseguir coses molt grans amb pocs recursos i hauria de servir de motivació per a nosaltres i per a la resta d'esportistes que han viscut de prop l'experiència de l'Alberto.

- Creus que us queda l'espina clavada de no poder viure el moviment olímpic en tota la seva esplendor?

Certament no. Hem viscut uns jocs històrics marcats per la Covid, amb grades enormes buides i part de la població nipona en contra de la seva realització, però l'experiència és indescriptible encara que hagin estat diferents. No ho canviaria per res.

- Amb un any d'endarreriment, què has hagut d'adaptar en la rutina de l'esportista per arribar al 100%?

El confinament va provocar una gran davallada en l'entrenament de l'Alberto. Els mesos següents de tornar a la càrrega comportaven un alt risc de lesió. Es va haver de garantir que fes un bon treball en matèria de prevenció de lesions amb fisioteràpia, exercicis i rutines. Es va dur a terme de forma coordinada amb Óscar Escalante, el seu preparador físic al CAR de Sant Cugat.

- Com és la feina amb atletes olímpics i d'alt rendiment?

És una feina molt bonica. La pressió i el calendari se't tiren a sobre i li dediques més hores de les que voldries. Quan després d'un bon resultat o una sessió, un esportista et fa una abraçada o et dona les gràcies, t'adones que tot l'esforç ha valgut la pena.

- Què canvia en la fisioteràpia a l'alta competició?

El fisioterapeuta i la resta de l'equip tècnic ha d'estar molt alerta al més mínim detall en molts aspectes, com el descans, rendiment o el seu estat òptim o que una petita molèstia es pugui convertir en una lesió. Un físio es converteix en una peça clau en l'acompanyament de l'esportista, ja que la competició és un moment que es viu amb molta intensitat.

- Quines expectatives tens de cara a París 2024?

M'encantaria anar-hi. Espero poder seguir fent bé la meva feina en aquests anys, de manera que l'equip tècnic segueixi comptant amb mi.

TELÈFONS D'INTERÈS || Equipaments Municipals · Ajuntament: 93 865 56 56 · Biblioteca Municipal: 93 862 67 56 · Centre Cívic i Cultural: 93 865 49 77 · Espai Can Rius: 93 865 41 40 · Espai Jove El Toc: 93 865 46 55 · Jutjat de Pau: 93 865 00 81 · Oficina de Turisme: 93 865 41 40 · OMIC: 93 865 45 30 **|| Serveis** · Correus Caldes: 93 865 02 49 · Taxis de Caldes: 93 865 18 17 · Deixalleria: 93 744 21 21 **|| Comunicació** · Ràdio de Caldes: 93 865 14 51 · *Calderí*: 93 707 00 97 **|| Sanitat** · Ambulàncies: 902 23 20 22 · CAP: 93 865 41 25 · Creu Roja: 93 865 10 01 · Urgències Mèdiques: 061 **|| Funeràries** · Serveis Funeraris Torra: 93 865 41 45 Serveis funeraris Santa Susanna (24 h): 938 65 49 94 · 657851347 **|| Seguretat** · Emergències: 112 · Policia Local: 93 865 41 41 · Mossos d'Esquadra: 088 · Bombers de la Generalitat: 012 · Bombers Voluntaris: 93 865 41 41

DEFUNCIONS

30 d'agost del 2021 · 75 anys
ANTONIO CASANOVAS PUJALT

28 d'agost del 2021 · 78 anys
JUAN GARCIA BAÑO

26 d'agost del 2021 · 85/97/98 anys
ENRINQUE RODRÍGUEZ DOMÍNGUEZ
MARIA TICO CAMARASA
NAZARIO GARCIA BARRA

25 d'agost del 2021 · 57 anys
DIEGO MARTÍNEZ GÓMEZ ALS

24 d'agost del 2021 · 90 anys
ESTEBAN NAVARRO NUEZ ALS
JOSE GUILLEN COLL

20 d'agost del 2021 · 88 anys
ROSA BASETS CUYAS

18 d'agost del 2021 · 88 anys
MARIA ARMENGOL ALSINA

17 d'agost del 2021 · 93 anys/90 anys
LUISA RODRIGO AYUSO
CARMEN MAZA GAMBAU

15 d'agost del 2021 · 91 anys
MARIA NÚRIA GERMÀ CHAFFARD

14 d'agost del 2021 · 44 anys/76 anys
JOSE CALER CAPEL
JUAN MANUEL REYES RODRIGUEZ

10 d'agost del 2021 · 77 anys/81 anys
FRANCISCO PADRÓS PRATCORONA
ANTONIA ESCOBAR GARCIA

✻ Exposició

Fins al 26/09/21: **"L'home nu. Tot despullant els arquetips de la masculinitat"**
La mostra planteja un recorregut pel nu masculí en les col·leccions dels museus de la Xarxa de Museus Locals de la Diputació de Barcelona.
Lloc: Museu Thermalia
Organitza: Oficina de Turisme

✻ Acció formativa La Piqueta

Curs 'Alfabetització Informàtica'
De 9:30 a 12 hores
Dates a concretar (mes de setembre)
Durada: 25 hores
Lloc: Les Cases dels Mestres
Inscripcions: pfo@caldesdemontbui.cat o per telèfon 93 862 70 25
Organitza: La Piqueta

DIMECRES 1

18 H · VENDA DE TÍQUETS I SAMARRETES DIADA DE CATALUNYA
Dies 1, 2, 3,5,6,7 de setembre, fins a les 20 hores. L'Assemblea Local de Caldes organitza una anada a la manifestació de la Diada, el dia 11 de setembre, a Barcelona.
Lloc: parada de la plaça U d'octubre
Organitza: Assemblea Local de Caldes

DILLUNS 6

PERÍODE D'INSCRIPCIONS
Cursos de català per adults
Del 6 al 10 de setembre, període per a alumnes d'anteriors cursos.
Inscripcions generals (nous alumnes) els dies 13, 14 i 15 de setembre.
Inscripció en línia: cpnl.cat
Més informació: caldes@cpnl.cat
Organitza: CPNL Caldes de Montbui

DIMARTS 7

8H · DEIXALLERIA MÒBIL
Lloc: dins de l'aparcament del carrer de les Escoles Pies
Organitza: Ajuntament de Caldes

DIJOUS 9

17 H · SERVEI DE SALUT JOVE
Informació i assessorament sobre temes de salut com drogues, sexualitat, alimentació i/o hàbits saludables, adreçat a joves de 12 a 30 anys. Nova sessió mensual el dijous 23 de setembre.
Lloc: Espai Jove El Toc
Organitza: Ajuntament de Caldes

DIVENDRES 10

21 H · ACTE COMMEMORATIU 11S
Commemoració de la diada. Acte sota el lema 'La lluita continua', encesa de torxes i diversos parlaments .
Lloc: plaça de l'U d'Octubre
Organitza: Grup d'Entitats Independentistes de Caldes

DISSABTE 11

11 H · DIADA 11 DE SETEMBRE
Acte institucional de celebració de l'11S de Caldes de Montbui. Amb aforament limitat i control d'accés. L'acte es podrà seguir en directe a Ràdio Caldes. És necessari tenir reserva prèvia. Reserva d'entrades a partir del 6 de setembre a les 12 h, a través www.caldescultura.cat.
Lloc: plaça Onze de Setembre
Organitza: Ajuntament de Caldes

DILLUNS 13

INSCRIPCIONS CURSOS DE CATALÀ PER ADULTS
Del 6 al 10 de setembre, exalumnes del darrer any i els dies 13, 14 i 15 de setembre, s'obre la inscripció a la resta d'exalumnes i al públic en general.
Inscripcions: https://www.cpnl.cat/cursos-de-catala/inscripcio/
Organitza: Oficina de Català de Caldes

DIUMENGE 19

18:30 H · MÚSICA-TEATRE
'Dona-Foc, la dona que es crema' de la Cia. Les Fugitives.
Lloc i org.: Casino de Caldes

DIMARTS 21

10 H · ACCIONS FORMATIVES D'INTERÈS EMPRESARIAL
'El contingut és el Rei: taller d'estratègia i creació de continguts de valor'
Lloc: Formació en línia
Organitza: La Piqueta

18 H · INSCRIPCIONS CATEQUESI
Per la Primera Comunió (a partir de 3r de Primària). Dies 21 i 22, de 18 a 19 hores
Lloc: Parròquia Santa Maria

ć
Anuncia't!
Més de 3.000 lectors veuran aquest anunci.
t · 93 707 00 97
hola@calderi.cat

Administrativa d'exportació i Instagramer

Ana Curiel

Curiositats

Coneguda al món virtual com a *Ana y sus Mellizos*, ha creat una comunitat de més d'onze mil seguidors a Instagram amb el nick @analovelytwins on crea continguts sobre maternitat conscient, estil de vida, manualitats i plans amb infants.

Podeu veure el vídeo o llegir l'entrevista completa a: www.calderi.cat

FOTO: Q. PASCUAL

"Tenir més seguidors mai m'ha preocupat"

Mireia Clapers

· Ets coneguda a les xarxes com Ana y sus Mellizos, com va sorgir la idea d'obrir-te una finestra al món virtual?
Una vegada van néixer el meu fill i la meva filla, són bessons, vaig obrir el compte d'Instagram per poder compartir amb qui pogués interessar les meves experiències i vivències sobre la maternitat.

- Com van ser els teus inicis a les XXSS?
A mi sempre m'ha agradat aquest món, quan els meus fills tenien dos anys i estava tot una mica encarrilat, va ser quan vaig decidir obrir el compte, l'any 2017, seguia a altres perfils de mares que compartien les seves experiències i vaig pensar que jo també podia compartir les meves vivències.

- Com gestiones tot el temps que hi inverteixes?
Per mi això és un hobby, amb els nens, treballant fora de casa, gestionar les tasques domèstiques ja m'ocupa molt de temps. Tot el que publico ho faig perquè em ve de gust, sense pressionar-me molt, ja que les publicacions també requereixen molt de temps i esforç, i ho faig quan els nens ja dormen per no sacrificar el meu temps amb ells.

- Creus que t'ha canviat el fet de tenir un perfil públic?
En essència no crec que m'hagi canviat, però potser m'he tornat més prudent. Prefereixo evitar pronunciar-me en segons quins temes, com per exemple la política, però tampoc tinc inconvenient en pronunciar-me si em pregunten directament.

- Pots explicar-nos com gestiones l'ús del temps que hi dediques?
Jo vull controlar les xarxes, no que les xarxes em controlin a mi, per això soc rigorosa amb el temps que hi dedico. La meva prioritat és la meva família, aprofito les nits, quan dormen per crear contingut o quan els nens estan a l'escola. Ara a l'estiu que és més complicat compaginar-ho tot he estat bastant desconnectada de la xarxa.

- Actualment, obtens ingressos publicitaris gràcies al teu perfil?
Jo el que faig són col·laboracions, hi ha un intercanvi de productes per donar visibilitat a l'establiment. Arran de la pandèmia, intento donar visibilitat al petit comerç i de proximitat de Caldes i rodalies. Col·laboro amb @anastilistes, @3caldes, @macashop.caldes, @blocspapereria, @opticamontbui, @calzados_valles, @sabateriakamina, @fotografia_mail28studio, @esvelt.cos, @orisens_coffee, @carme_tes_cafes_xocolates o @biodentscaldes. Les meves recomanacions ajuden a recolzar i a visibilitzar, que el petit comerç també es mogui.

- Que és el que més t'agrada de tenir un perfil a Instagram?
Jo sempre dic que és un diari per als meus fills, un lloc on col·leccionar moments i records que els hi quedi per sempre. Tot i ser un perfil obert, per mi és com si fos un àlbum fotogràfic que pots anar mirant.

- I el que menys?
El temps que hi has de dedicar, que no està gens valorat. Hi ha molta feina darrera de la publicació de cada contingut i moltes vegades es menysprea. Hi ha qui pensa que els temps que hi dediquem no té valor.

- Com et definiries?
Costa molt autodefinir-se, crec que soc algú que es mostra tal com és, molt natural, però també soc molt crítica amb mi mateixa i autoexigent. Com a mare, intento sempre fer-ho el millor possible, educant sempre amb valors i molt d'amor.

- A part d'Instagram també tens un bloc, anaysusmellizos.com. Hi bolques el mateix contingut?
Més o menys, primer em vaig crear el perfil d'Instagram, però tenir el bloc em permet explicar més coses i que quedi per sempre. De fet, ara m'hi vull centrar més, la informació que vull compartir em permet explicar-la més.

>Podeu llegir l'entrevista completa a www.calderi.cat